

Spis treści

Lista gier	5
Wstęp	7
Część pierwsza TEORETYCZNE I PRAKTYCZNE WSKAZÓWKI	9
Rozdział 1 Wprowadzenie	11
Rozdział 2 Zrozumieć umiejętności społeczne	19
Rozdział 3 Dlaczego stosować gry dla wspierania umiejętności społecznych	27
Rozdział 4 Tworzenie środowiska emocjonalnego	35
Rozdział 5 Utrwalanie umiejętności i stosowanie ich w nowych sytuacjach	45
Rozdział 6 Czas na zastanowienie się	51
Bibliografia	54
Przypisy	55

Część druga	
GRY ROZWIJAJĄCE UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNE . . .	57
Rozdział 7	
Nierewalizacyjne sposoby wybierania drużyn i kapitanów drużyn	59
Rozdział 8	
Wzajemne poznawanie się: gry na rozgrzewkę i przełamujące lody	61
Rozdział 9	
Nie zbaczając ze ścieżki: samoświadomość i samokontrola . .	73
Rozdział 10	
Dostrajanie się do innych: skuteczne słuchanie i skuteczna obserwacja	87
Rozdział 11	
Więcej niż rozmowa: umiejętności komunikacyjne	99
Rozdział 12	
Ty i ja: badanie uczuć i rozwijanie empatii	113
Rozdział 13	
Ty i ja razem: rozwijanie umiejętności współpracy i negocjacji	129
Rozdział 14	
Już wiem! Rozwiązywanie problemów poprzez negocjacje w grupie	145
Rozdział 15	
Gry i zabawy wyciszające i na specjalne okazje	155
Proponowana literatura dziecięca poruszająca tematykę umiejętności społecznych	166
Indeks autorów	167
Indeks tematyczny	168

Lista gier

Bieg w kole	82	Podaj muszelkę	109
Dokąd pójdziemy?	140	Podziel nas	146
Doznania emocjonalne	84	Porozmawiajmy obrazami.	107
Drabina uczuć.	116	Pracujące części	138
Dwugłowy smok	136	Przekaż uśmiech	78
Fale na morzu – zabawa z chustą	131	Przeprawa przez rzekę	150
Gdyby uczucia były kolorami	124	Pytania i odpowiedzi	102
Gdybyś był kwiatem.	125	Reguła królestwa	147
Gdybyśmy byli zwierzętami	120	Reklamy	83
Gesty i podpisy	65	Ręce w górę!	117
Głuchy telefon	90	Rozmowa na migi	108
Gra w imiona – zabawa z chustą	62	Rysunki muzyczne	114
Hi, hi	79	Skarb piratów – gra z chustą	164
Inna ciuciubabka.	126	Spójrz mi w oczy	92
Inny berek.	132	Śpiące wielkoludy	77
Instruktorzy	111	Śpiący niedźwiedź	75
Jadą, jadą goście	70	To i tamto	80
Jak mam na imię	63	Tomcio Paluszek	152
Kierując się słuchem	88	Topniejący bawłan.	81
Komiksy	130	Tyle już umiem	141
Krzyczące karty	89	Ważne imiona.	69
Kto jest królem?	151	Wątek opowiadania.	68
Kukielki	74	Wspólna opowieść	151
Łapać piłkę – zabawa z chustą	137	Wspólne rysowanie	133
Magiczne trójki	103	Wszyscy razem	93
Masaż w kręgu	66	Wszyscy się zmieniają	94
Maski	118	Wszyscy za mną	119
Milczące powitania	100	Wszystkie ptaszki latają	76
Muzyczna równowżnia	134	Wywiady osobiste	104
Nasza historia	67	Wzajemna pomoc	142
Odgadywanie głosów	110	Zabawa relaksacyjna	157
Okrzyk grupowy	162	Zabawa w lustro	123
Opowiedz o mnie	106	Zamrażamy emocje	115
Opuścić statek!	139	Zapakowałem walizkę	160
Ordery sukcesu	159	Zapamiętaj mnie	64
Orkiestra głosowa.	135	Zaplątani	149
Piątka i joker.	95	Zaskakujące opowieści	105
Początek i koniec.	101	Zdobywanie Oskarów	163
Poczuj to, zrób to	122	Zgadnij jak	96
Podaj dalej	91	Żegnamy się	161