

## **Niepubliczny Ośrodek Szkoleniowy Wydawnictwa Fraszka Edukacyjna**

(Wpis do ewidencji NPDN woj. mazowieckiego nr 75/NPDN/2010)

we współpracy

### **z Pedagogiczną Biblioteką Wojewódzką im. KEN w Warszawie**

zapraszają

**wychowawców, pedagogów, psychologów szkolnych, a także dyrektorów**

na szkolenie:

## **Zrozumieć złość i jak sobie z nią poradzić**

**DATA I MIEJSCE: 9 grudnia 2011**, godz. 10 - 14.30

Sala konferencyjna **Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej im. KEN, Warszawa, ul. Gocławska 4**

**WYKŁADOWCA: Andrzej Święcki** - *pedagog psychoterapeuta. Trener warsztatu umiejętności psychospołecznych, rekomendacja Polskiego Towarzystwa Psychologicznego. Autor artykułów dotyczących problemów uzależnień oraz psychoterapii. Prowadzi indywidualną psychoterapię osób dorosłych doświadczających kryzysów życiowych, poczucia osamotnienia i zagubienia utraty sensu życia, mających trudności w nawiązywaniu bliskich relacji, zmagających się z syndromem DDA/DDD (Dorośle Dzieci Alkoholików/Dorośle Dzieci z rodzin Dysfunkcyjnych)*

### **Tematyka szkolenia:**

- Co to jest złość
- Jak się objawia
- Co jest głębiej
- Jak reagujemy na złość innych
- Jak konstruktywnie wyrazić złość.

W trakcie zajęć uczestnicy otrzymają wiedzę na temat uczucia, jakim jest złość, (dowiedzą się o czym nas informuje, co nam daje, co dzięki niej możemy zrobić). Zapoznają się z podstawowymi przyczynami stojącymi u źródeł przeżywanego przez uczniów i przez siebie złości. Przyjrzą się postawom jakie przyjmujemy, gdy inna osoba ją prezentuje swoim zachowaniem. Poznają konstruktywne sposoby wyrażania złości i radzenia sobie z nią.

Wszyscy uczestnicy otrzymają **zaświadczenie o uczestnictwie w szkoleniu wystawione przez Niepubliczny Ośrodek Wydawnictwa Fraszka Edukacyjna** (Wpis do ewidencji NPDN woj. mazowieckiego nr 75/NPDN/2010).

Podczas szkolenia możliwy będzie zakup książek z rabatem na stoisku Wydawnictwa Fraszka Edukacyjna.

**CENA SZKOLENIA: 150zł netto/osobę + VAT (brutto 184,5 zł)**